

師友指導及訓練計劃

# 排球

## 2024



### 目標

通過各種運動項目系統性的訓練，冀與參與者建立師友關係，希望他們能夠獲得體育項目相關知識，提高人際溝通能力，並向導師們學習及尋求寶貴的建議。

### 年齡

14-17歲 (2007年1月1日至2010年12月31日出生者)

### 報名方法

填妥以下之報名表格連同所需費用(劃線支票)寄回或遞交本會(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1039室)報名截止日期為2024年6月18日(二)下午18:00。

### 支票抬頭

中國香港大專體育協會有限公司或「The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited」

### 查詢

電郵至 [usfhk@hkolympic.org](mailto:usfhk@hkolympic.org) 或辦公時間內致電 2504 8132。

### 費用

港幣100元正。

### 名額

40人，先到先得，額滿即止。

### 天氣安排

如遇天文台在訓練日或比賽當日舉行前2小時發出8號或以上熱帶氣旋警告、紅色或以上暴雨警告信號、或政府發出「極端天氣」情況，該日課程將會取消。

### 服飾

參加者須穿着運動服裝及不脫色運動鞋出席課堂。

## 訓練

地點：香港中文大學 楊標明體育館  
日期：2024年7月9及10日  
時間：上午10:00 - 17:00

## 比賽

地點：香港中文大學 楊標明體育館  
日期：2024年7月12日  
時間：上午10:00 - 17:00



中國香港大專體育協會 主辦



康樂及文化事務署 資助



香港中文大學 協辦

