



USFHK TAEKWONDO COMPETITION (POOMSAE)

19 JUNE 2022 (Sunday)

Shaw Sports Complex, the Hong Kong Polytechnic University

2022-2022 大專跆拳道品勢比賽 目錄

大會顧問、協辦機構、上訴委員會-----	P.3
大會職員-----	P.4
領隊、教練及運動員須知-----	P.5-6
大專體育協會跆拳道比賽防疫需知-----	P.7
運動員名單-----	P.8-9
跆拳道品勢比賽賽程-----	P.10-13
比賽場地平面圖-----	P.14
鳴謝-----	P.15

大會顧問

程民駿先生 香港跆拳道協會會長

梁鳳蓮博士 香港大專體育協會董事局主席

麥嘉怡女士 香港大專體育協會執行委員會主席

協辦機構

香港跆拳道協會

上訴委員會

林劍明先生 香港理工大學身心健康及輔導部高級體育主任

黎厚盛先生 香港跆拳道協會裁判組主委

廖國輝先生 香港跆拳道協會裁判組副主委

大會職員

主委

周進先生 (理大)

技術委員會總監

胡樹強先生 (跆拳道協)

裁判組主委

黎厚盛先生 (跆拳道協)

裁判

由香港跆拳道協會委派

司令台長

周進先生 (理大)

救傷

香港聖約翰救護機構

運動員需知

- 1.組別區分為男女子團體賽及個人賽第1組(6型及高麗); 第2組(7型及金剛); 第3組(8型及太白)
- 2.各代表隊依大會指定休息位置就座，並維持秩序。
- 3.比賽組別及場次均在场刊內明確記載，請各領隊、教練、運動員遵照參賽，如未按規定時間報到，或經召集後仍未到場者，作棄權論。
- 4.除賽會特別訂明外，其他規則一律採用最新(該年度九月份)世界跆拳道編訂之規則。
- 5.運動員演練其組別的兩套品勢,以評分形式定出比賽排名。
- 6.評審準則：
 - (1)品勢純熟程度(2)正確程度(3)品勢勁度(4)品勢節奏性(5)品勢最後動作後能否返回原位(6)是否在指定動作中作出呼叫(7)時間安排(二分鐘為指定品勢時間)(8)是否有多餘動作混雜
- 7.每組別設金、銀、銅牌 (每個級別完成競賽後，即時頒發獎項，敬請注意。)
- 8.參加者必需穿著跆拳道品勢道服或黑帶跆拳道道服

運動員需知

9. 比賽進行之中之任何爭議，倘已明文規定者，或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。如有任何上訴須於比賽結果公佈後十五分鐘內，以書面由院校董事局或執委會成員簽署後連同保證金港幣壹仟圓，向大會提出。賽會須於接到上訴書後三十分鐘內會同上訴委員會作出判決，此判決為最終判決，如上訴得直保證金可獲發還。

10. 舉行比賽當日如遇惡劣天氣，主委有權決定賽事應否依期舉行。

11. 本章程如有未盡善之處，主辦單位得隨時修訂，並提交大專執委會通過後實施。

大專體育協會跆拳道比賽防疫需知

1. 在體育館內任何時間須一直佩戴口罩，但在飲用飲品、淋浴、比賽或在與其他小組保持1.5米距離的情況熱身時（不適用於教練／工作人員及超過四人的小組運動）則不在此限；
2. 在進入體育館前，須量度體溫及使用消毒潔手液；
3. 在體育館內，每小組不得超過8人及每組之間須相距至少1.5米
4. 每場比賽完成後會有工作人員清潔跆拳道墊及比賽用具；
5. 運動員需自備口罩收納套, 方便比賽時收納
6. 不予觀眾入場
7. 所有人士在進入體育館前必須使用安心出行及疫苗通行證
8. 所有人士需在校園正門外集合, 遞交健康申報表後由工作人員帶領下進入體育館
9. 運動員報到時需出示比賽當日進行的快速抗原測試陰性結果的照片，否則未能參加比賽

運動員名單 (個人)

院校名稱	選手名字	男/女子, 黑帶	組別	品勢
中大	馮巧悅	女子黑帶組	1	6型及高麗
中大	許芷鳴	女子黑帶組	2	7型及金剛
中大	李霽賢	女子黑帶組	3	8型及太白
中大	鄧梓泓	男子黑帶組	1	6型及高麗
中大	張啟冲	男子黑帶組	3	8型及太白
城大	鄧艾芃	女子黑帶組	1	6型及高麗
城大	梁詠嵐	女子黑帶組	2	7型及金剛
城大	李沛坤	女子黑帶組	3	8型及太白
城大	黃焯賢	男子黑帶組	1	6型及高麗
城大	朱梓耀	男子黑帶組	2	7型及金剛
城大	何旻禧	男子黑帶組	3	8型及太白
科大	馮文軒	男子黑帶組	1	6型及高麗
浸大	朱洛儀	女子黑帶組	1	6型及高麗
浸大	陳奕勤	男子黑帶組	2	7型及金剛
教大	陳梓敏	女子黑帶組	1	6型及高麗
教大	程凱臨	女子黑帶組	2	7型及金剛
教大	黃海慈	女子黑帶組	3	8型及太白
教大	李振邦	男子黑帶組	1	6型及高麗
教大	呂靖楠	男子黑帶組	2	7型及金剛
教大	姚溢康	男子黑帶組	3	8型及太白
理大	石沁如	女子黑帶組	1	6型及高麗
理大	陳詩淇	女子黑帶組	2	7型及金剛
理大	郭可兒	女子黑帶組	3	8型及太白
理大	陳灝陽	男子黑帶組	1	6型及高麗
理大	蔡卓謙	男子黑帶組	2	7型及金剛
理大	陳頌賢	男子黑帶組	3	8型及太白
港大	鄭妮可	女子黑帶組	1	6型及高麗
港大	井川雪奈	女子黑帶組	2	7型及金剛
港大	朱詠恩	女子黑帶組	3	8型及太白
港大	何錦良	男子黑帶組	1	6型及高麗
港大	陳悅航	男子黑帶組	2	7型及金剛
樹仁	葉穎欣	女子黑帶組	2	7型及金剛
職訓局	謝銘欣	女子黑帶組	1	6型及高麗
職訓局	鄭芷欣	女子黑帶組	2	7型及金剛
職訓局	謝銘杰	男子黑帶組	1	6型及高麗

運動員名單 (團體)

院校名稱	選手名字	男/女子, 黑帶	組別	品勢
中大	馮巧悅, 許芷鳴, 林曉彤	女子黑帶組	團體	6 型及高麗
中大	張啟冲, 陳朗禧, 梁紀威	男子黑帶組	團體	6 型及高麗
城大	何羚甄, 鄧美琪, 黃熹淪	女子黑帶組	團體	6 型及高麗
城大	劉浩明, 黃劍鴻, 劉家希	男子黑帶組	團體	6 型及高麗
教大	陳梓敏, 程凱臨, 黃海慈	女子黑帶組	團體	6 型及高麗
教大	李振邦, 姚溢康, 呂靖楠	男子黑帶組	團體	6 型及高麗
理大	石沁如, 陳詩淇, 郭可兒	女子黑帶組	團體	6 型及高麗
理大	陳灝陽, 蔡卓謙, 陳頌賢	男子黑帶組	團體	6 型及高麗
港大	鄭妮可, 朱詠恩, 蘇祺慧	女子黑帶組	團體	6 型及高麗
職訓局	謝銘欣, 楊詠茹, 鄭芷欣	女子黑帶組	團體	6 型及高麗
職訓局	謝銘杰, 王家駿, 杜雋泓	男子黑帶組	團體	6 型及高麗

跆拳道品勢比賽賽程

比賽依比賽編號順序進行

19/6/2022		黑帶組	
女子個人		6 型及高麗	
No.	Player	Team	
1	石沁如	理大	
2	朱洛儀	浸大	
3	陳梓敏	教大	
4	鄧艾芃	城大	
5	謝銘欣	職訓局	
6	馮巧悅	中大	
7	鄭妮可	港大	

19/6/2022		黑帶組	
男子個人		6 型及高麗	
No.	Player	Team	
1	李振邦	教大	
2	馮文軒	科大	
3	何錦良	港大	
4	陳灝陽	理大	
5	謝銘杰	職訓局	
6	黃焯賢	城大	
7	鄧梓泓	中大	

參賽名單

19/6/2022		黑帶組	
女子個人		7 型及金剛	
No.	Player	Team	
1	井川雪奈	港大	
2	葉穎欣	樹仁	
3	陳詩淇	理大	
4	程凱臨	教大	
5	鄭芷欣	職訓局	
6	梁詠嵐	城大	
7	許芷鳴	中大	

19/6/2022		黑帶組	
男子個人		7 型及金剛	
No.	Player	Team	
1	陳奕勤	浸大	
2	陳悅航	港大	
3	呂靖楠	教大	
4	朱梓耀	城大	
5	蔡卓謙	理大	

參賽名單

19/6/2022		黑帶組	
女子個人		8 型及太白	
No.	Player	Team	
1	郭可兒	理大	
2	李霈賢	中大	
3	李沛坤	城大	
4	朱詠恩	港大	
5	黃海慈	教大	

19/6/2022		黑帶組	
男子個人		8 型及太白	
No.	Player	Team	
1	陳頌賢	理大	
2	何旻禧	城大	
3	姚溢康	教大	
4	張啟冲	中大	

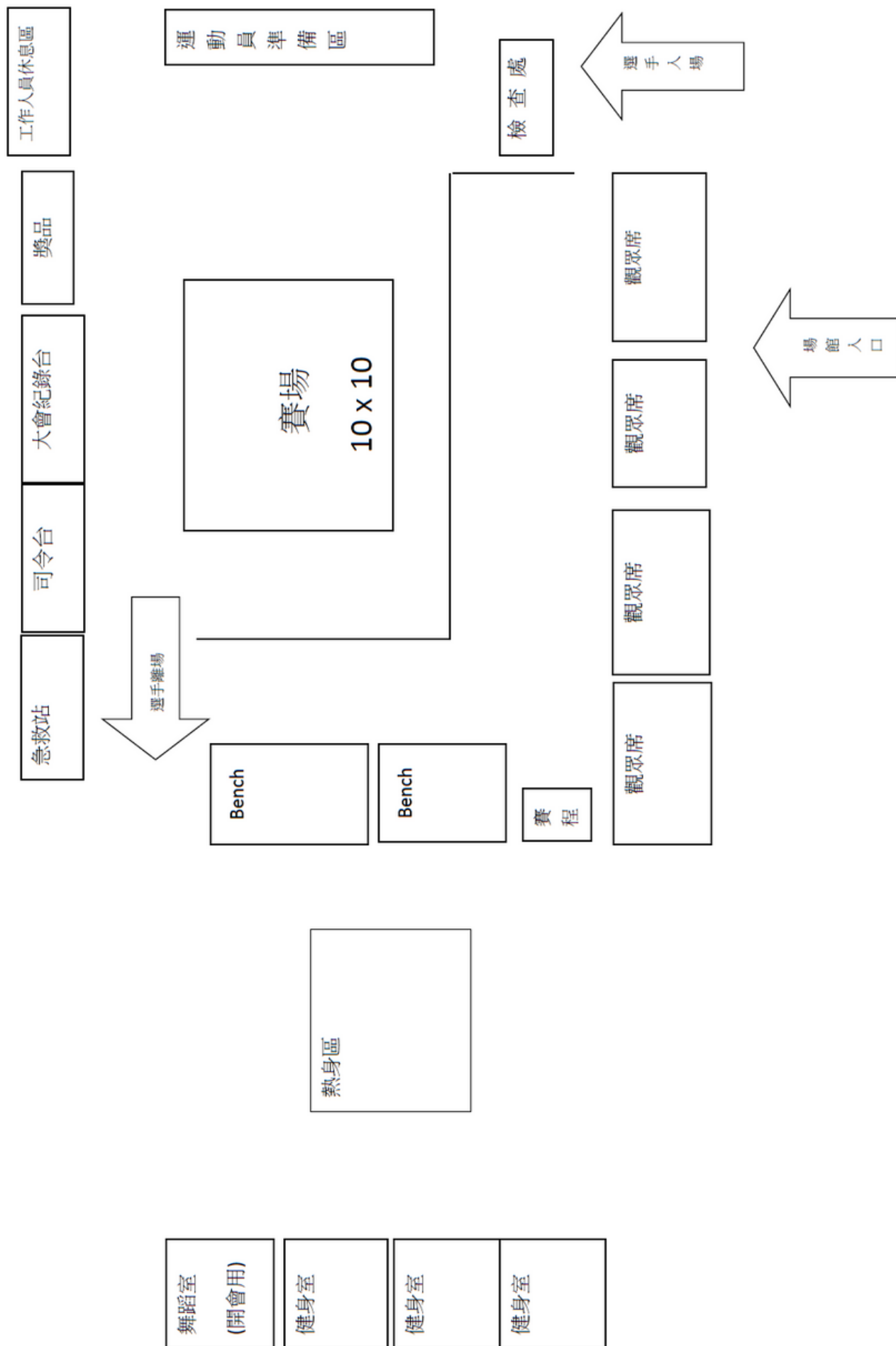
參賽名單

19/6/2022		黑帶組
女子團體		6型及高麗
No.	Player	Team
1	馮巧悅, 許芷鳴, 林曉彤	中大
2	謝銘欣, 楊詠茹, 鄭芷欣	職訓局
3	陳梓敏, 程凱臨, 黃海慈	教大
4	何羚甄, 鄧美琪, 黃熹淪	城大
5	石沁如, 陳詩淇, 郭可兒	理大
6	鄭妮可, 朱詠恩, 蘇祺慧	港大

19/6/2022		黑帶組
男子團體		6型及高麗
No.	Player	Team
1	謝銘杰, 王家駿, 杜雋泓	職訓局
2	張啟冲, 陳朗禧, 梁紀威	中大
3	劉浩明, 黃劍鴻, 劉家希	城大
4	陳灝陽, 蔡卓謙, 陳頌賢	理大
5	李振邦, 姚溢康, 呂靖楠	教大

平面圖

邵逸夫體育館主場平面圖



鳴謝

香港跆拳道協會

香港聖約翰救護機構

香港理工大學

大會裁判及工作人員



Organized by:

The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited

Convened by:

The Hong Kong Polytechnic University