

# 師友指導及訓練計劃2024



## 目標

系統性的籃球訓練能夠有效提升參與者的籃球技術和身體協調能力。此外，參與籃球運動還可以擴大社交圈，培養溝通合作、領導協調等社交技能。

## 年齡

14至17歲 (2007年1月1日至2010年12月31日)

## 報名方法

填寫網上報名表格連同所需費用(劃線支票)寄交回本會(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1039室) 報名截止日期為2024年6月21日(五) 下午 18:00。

## 支票抬頭

「中國香港大專體育協會有限公司」或「The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited」

## 查詢

電郵至 [usfhk@hkolympic.org](mailto:usfhk@hkolympic.org) 或辦公時間內致電 2504 8132

## 費用

港幣100元正  
(報名一經確實，報名費用恕不退還)

## 名額

40人，先到先得，額滿即止。

## 天氣

如遇天文台在訓練班舉行前2小時發出8號或以上的熱帶氣旋警告；紅色或黑色暴雨警告信號，該日課程將會取消，不作補課。

## 服飾

參加者須穿著運動服裝及不脫色運動鞋出席課堂。

[報名表格連結](#)

## 訓練日

地點: 香港珠海學院體育館  
日期: 7月17及19日  
時間: 12:00-18:00

## 比賽日

地點: 香港珠海學院體育館  
日期: 7月22日  
時間: 12:00-18:00



中國香港大專體育協會 主辦



康樂及文化事務署 資助



香港珠海學院 協辦

