

女子排球

師友指導及訓練計劃



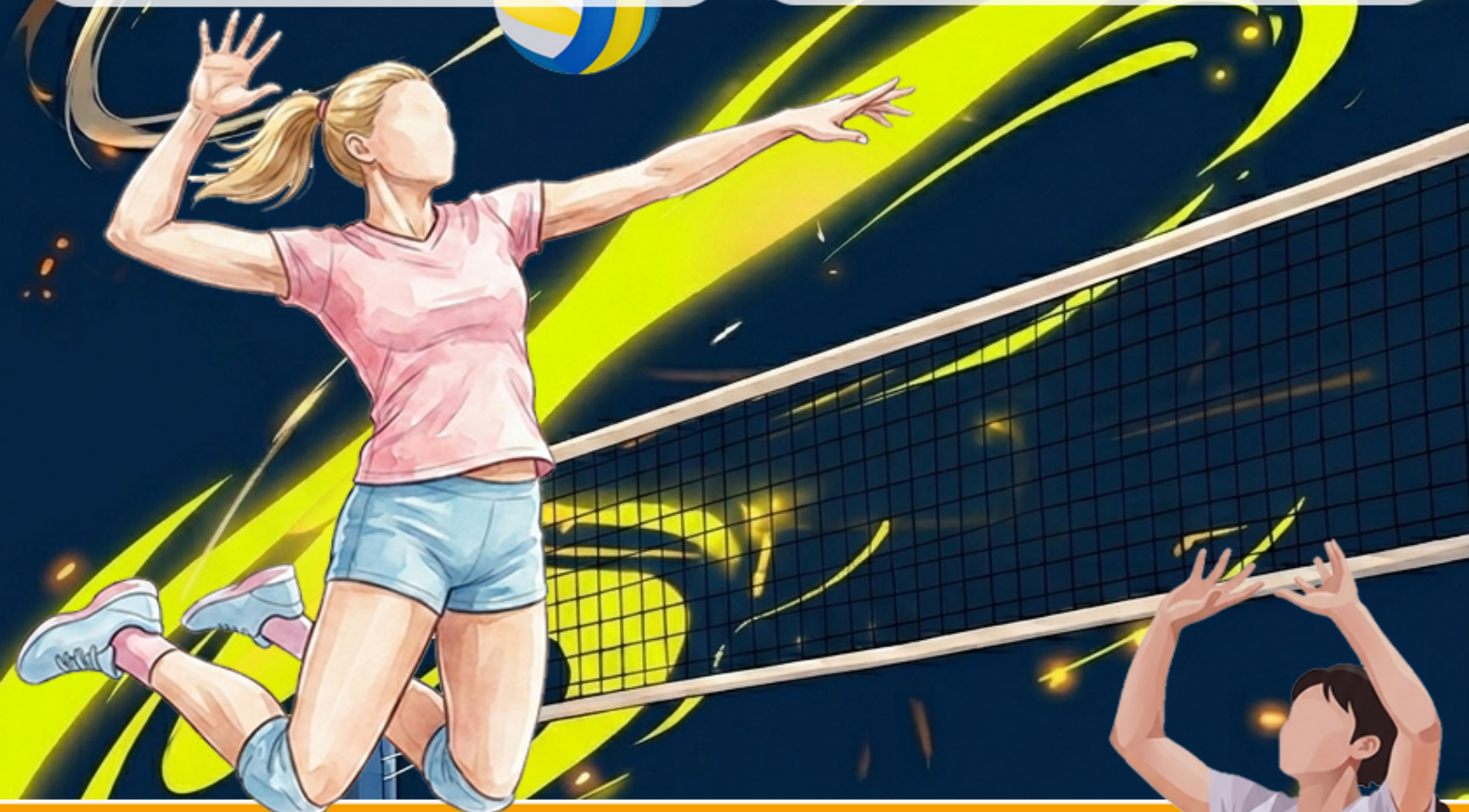
掃二維碼
了解更多

訓練

日期：2026年7月24日及27日
時間：09:30 - 17:00
地點：香港科技大學
曾肇添體育中心 主場館

比賽

日期：2026年7月29日
時間：09:30 - 17:00
地點：香港科技大學
曾肇添體育中心 主場館



訓練對象：

女中學生，年齡由14至17歲(優先考慮)

截止報名：

2026年7月10日(五)

報名費用：

每位港幣200元正

報名方法：

填妥報名表格連同所需費用(劃線支票)寄回或遞交本會
(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1039室)

查詢：

電郵至info@usfhk.org或辦公時間內致電 2504 8432

主辦單位



協辦單位



資助單位



中國香港大專體育協會主辦
香港科技大學協辦
康樂及文化事務署資助



師友指導及訓練計劃2026 – 女子排球

計劃宗旨

本計劃旨在透過系統化、專業的排球訓練，協助年輕學員鞏固及提升排球基礎技術。我們特別重視學員的個人成長，鼓勵學員與經驗豐富的大學生導師建立積極的師友關係。在導師的引導與鼓勵下，學員將學習主動尋求建議，不僅能在體育知識上有所增益，更能顯著提升其人際溝通與團隊協作能力。

計劃的重點包括：

技術提升： 深入掌握排球基礎及進階技術。

個人成長： 培養積極主動的學習態度和解決問題的能力。

師友連結： 建立有意義的師生關係，促進學員的心理和社交發展。

團隊精神： 在模擬賽事中，發揮大學生導師的領導才能，驗證學員團隊合作與運動技能的成果。

招募對象

所有對女子排球運動充滿熱誠，年齡介於 **14 至 17 歲**
(出生日期介於 2009 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日) 的女學員。

活動詳情

訓練日期： 2026 年 7 月 24 日 (星期五) 及 7 月 27 日 (星期一)

比賽日期： 2026 年 7 月 29 日 (星期三)

活動時間： 每日早上 9 時 30 分至下午 5 時

活動地點： 香港科技大學曾肇添體育館主場館 (近海邊)

名額

40人。先到先得，滿額即止。

報名日期

即日起至2026年7月10日(五) 下午5時30分。(郵寄報名者，以郵戳日期為準)。

課程費用

港幣200元。

報名方法

1. 填妥本會提供的報名表格。
2. 將填妥的報名表格連同劃線支票，一併寄回或親身遞交至本會。
3. **郵寄/遞交地址**：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1039室
4. **支票抬頭**：「中國香港大專體育協會有限公司」或
「The University Sports Federation of Hong Kong, China Limited」

查詢

如有查詢，請電郵至 info@usfhk.org 或辦公時間內致電 2504 8432。

惡劣天氣安排

如遇天文台在訓練日或比賽當日舉行前2小時發出8號或以上熱帶氣旋警告、紅色或以上暴雨警告信號、或政府發出「極端天氣」情況，該日活動將會被取消。

服裝要求

參加者須穿着運動服裝及不脫色運動鞋出席訓練及比賽。

重要聲明與備註

1. **個人資料用途**：申請人提供的個人資料，將嚴格僅限用於本次活動的報名、統計、聯絡、宣傳，以及於活動取消時處理退款及核實身份。除本會授權職員外，概不向任何第三方披露。
2. **資料準確性**：申請人須確保於報名時提供之個人資料均為準確及完整。若因提交錯誤或不完整資料而導致申請無效或產生任何問題，本會恕不負責。
3. **活動變更**：本課程安排可能因各種因素而有所變動。請密切留意本會官方網頁的最新公佈。
4. **章程修訂權**：本章程如有未盡善事宜，本會有權進行修改，並無須另行通知。



中國香港大專體育協會 主辦



香港科技大學 協辦

師友指導及訓練計劃 2026 – 女子排球

	訓練	比賽
地點:	香港科技大學 曾肇添體育館主場館 (近海邊)	
日期:	2026 年 7 月 24 及 27 日 (星期五及一)	2026 年 7 月 29 日 (星期三)
時間:	09:30 – 17:00	09:30 – 17:00

報名表格

姓名 : (中文) _____ (英文) _____

出生日期 : ____ (年) ____ (月) ____ (日) 性別: 女

香港身分證號碼(首 4 位數字 A1234) : _____

就讀學校名稱 : _____ 就讀班級: _____

參加者電郵地址 : _____ 參加者聯絡電話 : _____

家長/監護人姓名 : _____ 家長/監護人聯絡電話 : _____

與參加者關係* : 母親 / 父親 / 監護人 (請刪除不適用者)

家長/監護人同意書 :

本人謹此聲明 : 以上所提供之資料為確實無誤 ; 參加者的健康及體能良好, 適宜參加上述活動。如果參加者因他/她的疏忽或健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時傷亡, 主辦/協辦機構、場地提供者及資助機構則無須負責。申請人明白如對參加者的身體狀況有懷疑, 應於參加此訓練前, 徵詢醫生的意見。

家長/監護人姓名 : _____ 家長/監護人簽署 : _____ 日期: _____

中國香港大專體育協會 (本會) 會將您的個人資料依照「個人資料(私隱)條例」的有關條文處理及保密。如非獲得您的同意或應法令要求, 本會將不會把您的個人資料提供予任何外界單位。您提供之個人資料將會保密並只會用在是次活動計劃。如在遞交此表格後要查閱或改正個人資料, 請與本會聯絡。(電話 : 25048432 或電郵 : info@usfhk.org)



康樂及文化事務署 資助

