

中國香港大專體育協會 第64屆周年陸運會 ~ 女子組單項成績總表

項目	名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名	大會紀錄
跳高 High Jump	院校	CUHK		EdUHK	HKU	HKBU	PolyU	HKU		1.77 m
	姓名	周子雅 / 甘婉華		莊穎	李穎欣	楊焯妍	李曉澄	黃心柔		
	成績	1.51		1.48	1.45	1.40	1.30	1.30		
跳遠 Long Jump	院校	CUHK	HKU	PolyU	CUHK	HKBU	EdUHK	PolyU	CityUHK	6.22 m
	姓名	周子雅	陳焯婷	李曉頤	吳敏榮	何芷林	莊穎	李曉澄	譚凱霖	
	成績	5.48	5.44	5.4	5.35	5.17	4.97	4.97	4.92	
鉛球 Shot Put	院校	PolyU	CityUHK	CUHK	PolyU	VTC	HKBU	HKU	HKMU	13.19 m
	姓名	鍾欣庭	林凱翎	張鎧恩	劉倩汝	陳慧瑩	張嘉欣	Vallo Abigail Joy Delos Reyes	林佺辰	
	成績	10.39	9.97	9.5	9.13	9.12	8.82	8.79	8.36	
標槍 Javelin Throw	院校	HKU	EdUHK	CUHK	CityUHK	HKBU	HKU	HKBU	PolyU	46.24 m
	姓名	許鎧珈	招慧欣	鄺施愛	謝秀霖	劉潔瑩	趙苡淳	許汶懿	劉穎霖	
	成績	45.82	45.51	44.66	42.8	41.76	38.42	32.85	32.82	
鐵餅 Discus Throw	院校	CUHK	HKU	EdUHK	HKMU	CityUHK	CityUHK	PolyU	CUHK	42.55 m
	姓名	容卓嵐	王海遙	龍靖玲	陳敏嘉	林凱翎	謝秀霖	劉倩汝	張鎧恩	
	成績	34.6	32.8	32.65	31.72	27.93	27.62	27.11	24.66	
100M Hurdle	院校	HKU	CUHK	CUHK	PolyU	EdUHK	PolyU	VTC	EdUHK	13.76
	姓名	白凱文	庾沛怡	楊寶儀	黃芷璿	郭潔瑩	李曉頤	廖學凝	趙芷敏	
	成績	14.27	14.58	14.69	14.87	16.03	16.17	16.74	18.38	
100M	院校	EdUHK	CUHK	CUHK	PolyU	CityUHK	HKU	HKU	EdUHK	11.84
	姓名	梁筠宜	庾沛怡	羅芷元	邱蓓庭	黃韻之	白凱文	鄒子蕎	吳卓穎	
	成績	12.00	12.10	12.17	12.33	12.36	12.37	12.42	12.52	
200M	院校	PolyU	CityUHK	HKU	EdUHK	CUHK	PolyU	HKU	HKBU	24.83
	姓名	邱蓓庭	黃韻之	鄒子蕎	吳卓穎	李巧怡	李衍悠	譚凱澄	何倩欣	
	成績	*24.71	25.00	25.30	25.90	26.21	26.42	26.61	26.78	
400M	院校	HKU	HKU	PolyU	PolyU	EdUHK	HKBU	HKBU	CUHK	56.33
	姓名	馬穎雯	徐穎恩	蔡思晨	李衍悠	陳鈴瀾	鄭斯允	張曉昕	張珮思	
	成績	57.24	58.36	59.05	1:00.82	1:01.22	1:01.68	1:03.01	1:04.03	
800M	院校	PolyU	HKU	HKBU	HKU	CUHK	PolyU	CUHK	HKBU	2:17.94
	姓名	蔡思晨	徐穎恩	鄭斯允	吳卓妤	蔡承殷	梁馥而	郭思銘	謝泳珊	
	成績	2:21.62	2:21.86	2:23.98	2:26.20	2:28.82	2:30.78	2:33.84	2:39.58	
1500M	院校	HKU	CUHK	PolyU	CityUHK	HKU	PolyU			4:42.99
	姓名	吳卓妤	鄺芷羽	梁馥而	沈槿	徐嘉欣	呂恩桐			
	成績	5:03.66	5:14.29	5:16.43	5:20.81	5:23.12	5:32.74			
5000M	院校	HKBU	CUHK	CityUHK	CUHK	HKU	PolyU	HKU	PolyU	18:21.49
	姓名	蔡泳茵	鄺芷羽	沈槿	黃心怡	周泳淋	呂恩桐	徐嘉欣	屈御姬	
	成績	18:30.90	18:58.24	20:04.25	20:25.81	20:33.31	20:56.16	21:05.21	21:08.61	
4x100M Relay	院校	CUHK	PolyU	HKU	CityUHK	HKBU	VTC	LU		47.48
	成績	*47.13	48.59	48.75	50.74	50.97	52.97	59.39		
4x400M Relay	院校	HKU	PolyU	CUHK	HKBU	EdUHK	CityUHK			4:01.54
	成績	*3:55.89	4:10.05	4:14.27	4:18.39	4:37.86	4:52.67			

* 破大會紀錄

中國香港大專體育協會 第64屆周年陸運會 ~ 男子組單項成績總表

項目	名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名	第 8 名	大會紀錄
撐竿跳高 Pole Vault	院校	VTC	HKU	PolyU	HKBU	HKU	EdUHK	CUHK	CityUHK / HKBU	4.14 m
	姓名	曾詩鈞	胡翔宇	楊力持	唐永權	張梓維	陳家鋒	蔣鈞然	葉詠申 / 徐浚賢	
	成績	4.00	3.70	3.60	3.60	3.20	3.10	3.00	2.60	
三級跳遠 Triple Jump	院校	PolyU	PolyU	HKMU	HKU	VTC	CityUHK	CUHK	EdUHK	14.63 m
	姓名	楊天朗	吳家霖	許雲傑	許景竣	梅樂弦	梁建宏	葉浩林	許庭樂	
	成績	*14.81	14.57	14.13	14.12	14.09	13.97	13.86	13.69	
跳高 High Jump	院校	CUHK	HKU	CUHK	PolyU	HKU	EdUHK	CityUHK	HKUST	2.11 m
	姓名	陈驰骏	張銘雄	黎柏希	涂紫琛	何平正	李奕朗	梁建宏	鄭卓鍵	
	成績	2.01	1.99	1.97	1.94	1.91	1.91	1.85	1.80	
跳遠 Long Jump	院校	CUHK	PolyU	HKU	HKBU	HKU	HKBU	EdUHK	CityUHK	7.71 m
	姓名	黃珀恒	雷海琳	林銘夫	羅毅謙	曾煜培	蕭珀旻	姚柏羽	黃皓正	
	成績	7.48	7.41	7.39	7.36	7.33	6.87	6.87	6.86	
鉛球 Shot Put	院校	HKBU	HKMU	HKU	HKBU	CityUHK	CityUHK	CUHK	VTC	14.95 m
	姓名	梁梓汧	譚潤鏞	吳思澎	黃君豫	黃子昊	鄭琨源	曾祥裕	張偉俊	
	成績	13.13	12.33	11.53	11.5	11.22	11.16	11.07	10.43	
標槍 Javelin	院校	CUHK	HKU	HKBU	CUHK	PolyU	PolyU	VTC	HKBU	65.81 m
	姓名	黃義騫	謝德智	方澤成	關雨晴	黃光力	邱朗喬	呂信儂	羅卓軒	
	成績	60.41	58.45	56.25	55.95	54.13	52.66	45.19	43.55	
鐵餅 Discus	院校	HKBU	HKMU	HKU	EdUHK	VTC	HKBU	CUHK	CityUHK	44.65 m
	姓名	黃君豫	郭籽言	吳思澎	林澤剛	呂信儂	梁梓汧	曾祥裕	黃子昊	
	成績	40.10	39.64	39.12	37.92	37.51	35.78	35.37	34.55	
400M Hurdle	院校	PolyU	CityUHK	CityUHK	EdUHK	HKU	HKU	HKBU	HKBU	52.98
	姓名	李淮凱	梁浩謙	藍子諾	張嘉霖	張灝天	陳又豪	張志杰	聶朗皓	
	成績	57.27	57.44	57.75	57.81	58.42	59.23	1:00.09	1:00.15	
110M Hurdle	院校	PolyU	HKU	CUHK	HKU	HKBU	PolyU	CityUHK	CityUHK	14.08
	姓名	廖曉朗	張紹衡	許晉杰	黃銘軒	徐浚賢	許奕暘	翟浩恩	劉俊亨	
	成績	14.26	14.72	15.32	15.69	16.46	16.79	17.86	18.20	
100M	院校	PolyU	CUHK	CUHK	EdUHK	HKBU	HKMU	HKU	CityUHK	10.48
	姓名	葉景維	陳一樂	陳庭方	張灝軒	鍾梓聖	鄭翔鴻	陳俊宇	劉浚申	
	成績	10.64	10.67	10.79	10.79	10.81	10.81	10.85	11.23	
200M	院校	PolyU	HKU	HKU	CUHK	CityUHK	VTC	PolyU	HKBU	20.95
	姓名	葉景維	梁靖恆	郭家齊	李敬謙	岑啓豪	戴明和	譚顯銘	石錦程	
	成績	21.15	21.80	22.13	22.23	22.33	22.82	22.94	25.08	
400M	院校	HKBU	HKU	EdUHK	HKU	CityUHK	CUHK	CityUHK	PolyU	47.67
	姓名	陳俊浩	鄒凱添	余卓偉	黃政愷	張卓泓	蔡汶釗	梁常禮	盧浩銘	
	成績	48.06	49.21	49.78	50.30	51.08	51.40	51.63	52.37	
800M	院校	HKBU	LU	HKU	VTC	CUHK	HKUST	HKBU	CUHK	1:52.39
	姓名	張愷軒	余德偉	梅山林	黎天朗	高橋勇樹	夏靖东	徐偉樂	李培	
	成績	2:00.35	2:00.75	2:01.01	2:01.56	2:02.28	2:02.44	2:02.60	2:02.60	
1500M	院校	CUHK	VTC	HKU	EdUHK	CUHK	HKBU	CityUHK	LU	3:50.61
	姓名	鍾德澤	黎天朗	梅山林	蘇政聲	高橋勇樹	梁德洋	何敬武	余德偉	
	成績	4:10.80	4:11.88	4:13.93	4:16.13	4:17.74	4:19.19	4:19.22	4:19.84	
5000M	院校	CUHK	PolyU	HKBU	CUHK	HKMU	HKBU	HKU	VTC	15:00.20
	姓名	陳鎮榮	謝俊賢	梁德洋	鄭文皓	陳永仁	黎焯輝	連朗祺	施心迪	
	成績	15:25.39	15:28.04	15:29.28	15:56.59	15:56.88	16:02.17	16:04.39	16:32.38	
4x100M Relay	院校	CUHK	HKBU	HKU	CityUHK	VTC	HKUST	LU	EdUHK	40.85
	成績	*40.70	41.28	41.41	42.52	42.82	43.46	43.94	44.24	
4x400M Relay	院校	HKU	CityUHK	HKBU	CUHK	VTC	PolyU	HKUST	LU	3:20.57
	成績	3:23.18	3:23.64	3:25.00	3:27.26	3:32.11	3:33.29	3:34.81	3:39.62	

* 破大會紀錄

中國香港大專體育協會 第64屆周年陸運會

(2026年3月15日) 總成績

名次	男子團體成績		女子團體成績			
	院校	成績	院校	成績	院校	成績
第1名	HKU	146	CUHK	138	HKU	280
第2名	CUHK	133	HKU	134	CUHK	271
第3名	HKBU	116.5	PolyU	117	PolyU	213
第4名	PolyU	96	CityUHK	58		

男子MVP

院校: 運動員姓名:

得獎項目包括:

PolyU

葉景維

100M

冠軍

200M

冠軍

女子MVP

院校: 運動員姓名:

得獎項目包括:

CUHK

周子雅

跳高

冠軍

跳遠

冠軍

男子組團體總成績		
名次	書院	總分
1	HKU	146
2	CUHK	133
3	HKBU	116.5
4	PolyU	96
5	CityUHK	67.5
6	VTC	52
7	EdUHK	37
8	HKMU	27
9	HKUST	14
9	LU	14

女子組團體總成績		
名次	書院	總分
1	CUHK	138
2	HKU	134
3	PolyU	117
4	CityUHK	58
5	HKBU	57
6	EdUHK	54
7	VTC	12
8	HKMU	6
9	LU	4

團體總成績		
名次	書院	總分
1	HKU	280
2	CUHK	271
3	PolyU	213
4	HKBU	173.5
5	CityUHK	125.5
6	EdUHK	91
7	VTC	64
8	HKMU	33
9	LU	18
10	HKUST	14



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

100m (Heats)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
3	5	221	陳一樂	CUHK	10.54	+1.1	1	
2	1	220	陳庭方	CUHK	10.60	+0.1	2	
1	1	101	張灝軒	EdUHK	10.66	+0.6	3	
1	6	160	葉景維	PolyU	10.68	+0.6	4	
2	5	290	鍾梓聖	HKBU	10.68	+0.1	5	
3	1	151	鄭翔鴻	HKMU	10.72	+1.1	6	
3	6	250	陳俊宇	HKU	10.76	+1.1	7	
1	4	129	劉浚申	CityUHK	10.88	+0.6	8	
3	2	161	譚顯銘	PolyU	10.97	+1.1	9	
3	8	291	石錦程	HKBU	11.03	+1.1	10	
1	8	200	戴明和	VTC	11.03	+0.6	11	
3	4	201	曾沛田	VTC	11.08	+1.1	12	
1	7	186	梁名君	HKUST	11.25	+0.6	13	
2	8	130	王凱炫	CityUHK	11.30	+0.1	14	
2	6	102	伍樂文	EdUHK	11.35	+0.1	15	
3	7	283	陳家浩	LU	11.46	+1.1	16	
2	4	280	劉澤銘	LU	11.47	+0.1	17	
3	3	187	邱一璦	HKUST	11.53	+1.1	18	
1	2	125	鄭晉達	HKSJU	11.84	+0.6	19	
1	3	126	謝駿	HKCHC	12.10	+0.6	20	
2	3	279	方日希	HSUHK	12.32	+0.1	21	
2	7	128	孫江南	HKCHC	14.09	+0.1	22	
1	5	150	周朗逸	HKMU				DNS
2	2	249	吳君浩	HKU				DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

100m (Final)

Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
6	160	葉景維	PolyU	10.64	-1.7	1	
5	221	陳一樂	CUHK	10.67	-1.7	2	
3	220	陳庭方	CUHK	10.79	-1.7	3	
4	101	張灝軒	EdUHK	10.79	-1.7	4	
2	290	鍾梓聖	HKBU	10.81	-1.7	5	
7	151	鄭翔鴻	HKMU	10.81	-1.7	6	
1	250	陳俊宇	HKU	10.85	-1.7	7	
8	129	劉浚申	CityUHK	11.23	-1.7	8	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

200m (Heats)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
1	2	160	葉景維	PolyU	21.66	-0.2	1	
1	6	251	郭家齊	HKU	22.13	-0.2	2	
1	5	234	李敬謙	CUHK	22.16	-0.2	3	
3	4	252	梁靖恆	HKU	22.24	-2.9	4	
2	6	131	岑啓豪	CityUHK	22.42	-1.1	5	
1	4	200	戴明和	VTC	22.68	-0.2	=6	
2	7	161	譚顯銘	PolyU	22.68	-1.1	=6	
2	3	291	石錦程	HKBU	22.78	-1.1	8	
2	4	103	余卓偉	EdUHK	22.81	-1.1	9	
3	3	236	戴建國	CUHK	22.86	-2.9	10	
1	3	186	梁名君	HKUST	23.46	-0.2	11	
3	7	132	黃梓熹	CityUHK	23.57	-2.9	12	
2	2	285	吳柏昇	LU	23.96	-1.1	13	
3	2	202	黎家成	VTC	24.17	-2.9	14	
3	6	104	廖柏宇	EdUHK	24.84	-2.9	15	
2	5	126	謝駿	HKCHC	25.38	-1.1	16	
3	5	292	陳俊浩	HKBU				DNF
1	7	279	方日希	HSUHK				DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

200m (Final)

Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
5	160	葉景維	PolyU	21.15	-0.5	1	
4	252	梁靖恆	HKU	21.80	-0.5	2	
7	251	郭家齊	HKU	22.13	-0.5	3	
6	234	李敬謙	CUHK	22.23	-0.5	4	
3	131	岑啓豪	CityUHK	22.33	-0.5	5	
8	200	戴明和	VTC	22.82	-0.5	6	
1	161	譚顯銘	PolyU	22.94	-0.5	7	
2	291	石錦程	HKBU	25.08	-0.5	8	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

400m (Heats)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
1	2	292	陳俊浩	HKBU	49.56	1	
1	3	103	余卓偉	EdUHK	50.01	2	
2	1	256	黃政愷	HKU	50.30	3	
2	8	257	鄒凱添	HKU	51.29	4	
1	8	227	蔡汶釗	CUHK	51.42	5	
1	4	133	梁常禮	CityUHK	51.54	6	
2	3	134	張卓泓	CityUHK	52.02	7	
2	4	163	盧浩銘	PolyU	52.97	8	
1	7	203	紀雅華	VTC	53.15	9	
2	6	204	曾焯寧	VTC	53.63	10	
1	6	185	林柏熙	HKUST	54.39	11	
1	1	289	葉思朗	LU			DNS
1	5	162	朱洛言	PolyU			DNS
2	2	293	楊智希	HKBU			DNS
2	5	190	王子逸	HKUST			DNS
2	7	232	黎曉朗	CUHK			DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

400m (Final)

Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
4	292	陳俊浩	HKBU	48.06	1	
7	257	鄒凱添	HKU	49.21	2	
6	103	余卓偉	EdUHK	49.78	3	
5	256	黃政愷	HKU	50.30	4	
1	134	張卓泓	CityUHK	51.08	5	
8	227	蔡汶釗	CUHK	51.40	6	
3	133	梁常禮	CityUHK	51.63	7	
2	163	盧浩銘	PolyU	52.37	8	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

800m

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
2	7	295	張愷軒	HKBU	2:00.35	1	
2	5	282	余德偉	LU	2:00.75	2	
2	4	260	梅山林	HKU	2:01.01	3	
2	2	206	黎天朗	VTC	2:01.56	4	
2	3	245	高橋勇樹	CUHK	2:02.28	5	
1	9	191	夏靖东	HKUST	2:02.44	6	
2	6	294	徐偉樂	HKBU	2:02.60	7	
1	1	235	李培	CUHK	2:02.60	8	
2	8	105	蘇政聲	EdUHK	2:02.75	9	
1	2	261	劉皓賢	HKU	2:03.92	10	
1	10	184	馬碩聰	HKUST	2:04.07	11	
2	9	164	卓啟廉	PolyU	2:04.95	12	
1	8	157	許國安	HKMU	2:04.95	13	
2	1	205	李澤豪	VTC	2:06.74	14	
1	6	136	吳梓揚	CityUHK	2:06.98	15	
1	7	135	ABDALI Muhammad Asadohoo	CityUHK	2:08.53	16	
1	3	106	吳子維	EdUHK	2:10.41	17	
1	4	123	覃堃	HKSYU	2:11.83	18	
2	10	162	朱洛言	PolyU	2:17.72	19	
1	5	124	謝泓浩	HKSYU	2:23.15	20	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

1500m

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
1	8	228	鍾德澤	CUHK	4:10.80	1	
1	6	206	黎天朗	VTC	4:11.88	2	
1	10	260	梅山林	HKU	4:13.93	3	
1	16	105	蘇政聲	EdUHK	4:16.13	4	
1	9	245	高橋勇樹	CUHK	4:17.74	5	
1	14	296	梁德洋	HKBU	4:19.19	6	
1	1	137	何敬武	CityUHK	4:19.22	7	
1	12	282	余德偉	LU	4:19.84	8	
1	4	165	鄭堯威	PolyU	4:24.27	9	
1	3	164	卓啟廉	PolyU	4:26.30	10	
1	5	189	吳駿泓	HKUST	4:28.64	11	
1	11	262	唐俊琪	HKU	4:28.75	12	
1	2	138	何均海	CityUHK	4:29.83	13	
1	7	207	陳明輝	VTC	4:32.76	14	
1	17	107	洪迪朗	EdUHK	4:59.49	15	
1	13	288	潘永康	LU	5:07.88	16	
1	19	124	謝泓浩	HKSYU	5:19.47	17	
1	15	297	黎焯輝	HKBU			DNS
1	18	123	覃堃	HKSYU			DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

5000m

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
1	10	219	陳鎮榮	CUHK	15:25.39	1	
1	6	166	謝俊賢	PolyU	15:28.04	2	
1	14	296	梁德洋	HKBU	15:29.28	3	
1	11	224	鄭文皓	CUHK	15:56.59	4	
1	5	159	陳永仁	HKMU	15:56.88	5	
1	15	297	黎焯輝	HKBU	16:02.17	6	
1	12	263	連朗祺	HKU	16:04.39	7	
1	9	208	施心迪	VTC	16:32.38	8	
1	7	167	章卓迪	PolyU	16:35.74	9	
1	3	138	何均海	CityUHK	16:46.17	10	
1	2	137	何敬武	CityUHK	16:56.71	11	
1	8	207	陳明輝	VTC	17:18.11	12	
1	4	158	黃浩文	HKMU	17:34.80	13	
1	17	109	鄭卓男	EdUHK	17:43.02	14	
1	16	108	羅凱光	EdUHK	18:21.77	15	
1	1	122	陳灝	HKSYU			DNS
1	13	264	謝懿	HKU			DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

110mH (Heats)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
1	3	168	廖曉朗	PolyU	14.83	-1.8	1	
1	5	254	黃銘軒	HKU	15.76	-1.8	2	
1	4	229	許晉杰	CUHK	16.00	-1.8	3	
2	6	272	張紹衡	HKU	16.10	-0.5	4	
2	7	299	徐浚賢	HKBU	16.90	-0.5	5	
2	4	169	許奕暘	PolyU	17.86	-0.5	6	
1	2	139	翟浩恩	CityUHK	17.88	-1.8	7	
2	3	140	劉俊亨	CityUHK	18.76	-0.5	8	
1	7	110	簡頌溢	EdUHK	19.76	-1.8	9	
2	5	241	黃柏滔	CUHK				DNF
1	6	298	陳昊堃	HKBU				DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

110mH (Final)

Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
6	168	廖曉朗	PolyU	14.26	-1.0	1	
5	272	張紹衡	HKU	14.72	-1.0	2	
3	229	許晉杰	CUHK	15.32	-1.0	3	
4	254	黃銘軒	HKU	15.69	-1.0	4	
2	299	徐浚賢	HKBU	16.46	-1.0	5	
7	169	許奕暘	PolyU	16.79	-1.0	6	
1	139	翟浩恩	CityUHK	17.86	-1.0	7	
8	140	劉俊亨	CityUHK	18.20	-1.0	8	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

400mH (Final)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
2	8	170	李淮凱	PolyU	57.27	1	
2	7	142	梁浩謙	CityUHK	57.44	2	
2	4	141	藍子諾	CityUHK	57.75	3	
1	8	111	張嘉霖	EdUHK	57.81	4	
2	3	253	張灝天	HKU	58.42	5	
2	6	274	陳又豪	HKU	59.23	6	
1	7	300	張志杰	HKBU	1:00.09	7	
1	4	301	聶朗皓	HKBU	1:00.15	8	
1	6	284	陳俊軒	LU	1:01.58	9	
2	2	239	曾文智	CUHK	1:02.95	10	
1	2	223	陳信典	CUHK	1:02.98	11	
2	5	169	許奕暘	PolyU	1:03.22	12	
1	5	110	簡頌溢	EdUHK	1:05.75	13	
1	3	287	陳文鉞	LU	1:07.07	14	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

4 X 100m Relay (Final)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
2	5	CUHK	CUHK	CUHK	40.70	1	NR
2	7	HKBU	HKBU	HKBU	41.28	2	
2	6	HKU	HKU	HKU	41.41	3	
1	6	CityUHK	CityUHK	CityUHK	42.52	4	
1	4	VTC	VTC	VTC	42.82	5	
1	7	HKUST	HKUST	HKUST	43.46	6	
1	5	LU	LU	LU	43.94	7	
2	3	EdUHK	EdUHK	EdUHK	44.24	8	
2	4	PolyU	PolyU	PolyU	58.60	9	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Men

4 X 400m Relay (Final)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
2	6	HKU	HKU	HKU	3:23.18	1	
2	5	CityUHK	CityUHK	CityUHK	3:23.64	2	
2	7	HKBU	HKBU	HKBU	3:25.00	3	
2	4	CUHK	CUHK	CUHK	3:27.26	4	
2	3	VTC	VTC	VTC	3:32.11	5	
1	4	PolyU	PolyU	PolyU	3:33.29	6	
1	6	HKUST	HKUST	HKUST	3:34.81	7	
1	5	LU	LU	LU	3:39.62	8	
1	7	EdUHK	EdUHK	EdUHK	4:00.38	9	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Men

Pole Vault

Competition Date: 14-15 March 2020

Order	Bib No.	Name	Institution	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.90	4.00	4.15	Results	Pos.	Remarks			
4	210	曾詩鈞	VTC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	x o	-	-	-	x o	o	o	x x x	4.00	1				
6	266	胡翔宇	HKU	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	x o	-	o	-	x x x					3.70	2			
3	173	楊力持	PolyU	-	-	-	-	-	-	o	-	x o	o	o	o	x x x									3.60	3		
10	308	唐永權	HKBU	-	-	-	-	-	-	o	-	o	-	-	x x o										3.60	4		
9	273	張梓維	HKU	-	-	-	-	o	-	x o	-	x x x													3.20	5		
1	113	陳家鋒	EdUHK	-	-	-	o	x x o	x o	x x x																3.10	6	
5	225	蔣鈞然	CUHK	o	o	o	o	o	x x x																	3.00	7	
2	145	葉詠申	CityUHK	-	o	o	x x x																			2.60	8	
7	299	徐浚賢	HKBU	-	o	o	x x x																			2.60	8	
8	237	杜嘉洵	CUHK	o	o	x x x																				2.40	10	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Announced Time: _____

Men

Javelin Throw

Competition Date: 14-15 March 2026

Order	Bib No.	Name	Institution	Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5	Round 6	Results	Pos.	Remarks
9	242	黃義騫	CUHK	55.52	54.40	58.97	58.66	60.41	55.12	60.41	1	
6	267	謝德智	HKU	53.57	54.87	55.79	x	x	58.45	58.45	2	
7	311	方澤成	HKBU	50.89	54.48	56.25	-	-	x	56.25	3	
5	231	關雨晴	CUHK	54.22	51.71	44.61	51.84	55.95	53.49	55.95	4	
2	179	黃光力	PolyU	51.67	54.13	-	48.53	48.52	53.14	54.13	5	
8	180	邱朗喬	PolyU	50.41	47.91	52.66	44.79	52.23	50.31	52.66	6	
4	215	呂信儀	VTC	45.19	42.79	x	42.38	44.69	44.74	45.19	7	
11	312	羅卓軒	HKBU	43.55	41.73	36.67	36.99	x	41.59	43.55	8	
1	149	蔡力雄	CityUHK	36.31	42.43	39.17				42.43	9	
3	182	莊穎壹	HKUST	38.25	36.62	40.03				40.03	10	
10	268	陳承晉	HKU	x	x	x				0.01		NM



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

100m (Heats)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
2	3	402	梁筠宜	EdUHK	11.87	+1.8	1	
2	7	465	羅芷元	CUHK	11.94	+1.8	2	
1	7	464	庾沛怡	CUHK	12.16	+0.6	3	
2	4	424	黃韻之	CityUHK	12.19	+1.8	4	
2	8	490	鄒子蕎	HKU	12.25	+1.8	5	
1	8	489	白凱文	HKU	12.41	+0.6	6	
1	5	435	邱蒨庭	PolyU	12.41	+0.6	7	
1	2	401	吳卓穎	EdUHK	12.54	+0.6	8	
2	5	442	黃芷璿	PolyU	12.82	+1.8	9	
1	3	419	黃瑋晴	CityUHK	12.92	+0.6	10	
1	1	512	何倩欣	HKBU	12.98	+0.6	11	
1	4	432	黎家蔚	HKMU	13.79	+0.6	12	
1	6	453	祝瑋寧	VTC	14.14	+0.6	13	
2	6	454	胡欣兒	VTC	14.17	+1.8	14	
2	2	513	甄蕙菊	HKBU				DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

100m (Final)

Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
3	402	梁筠宜	EdUHK	12.00	0.0	1	
6	464	庾沛怡	CUHK	12.10	0.0	2	
4	465	羅芷元	CUHK	12.17	0.0	3	
1	435	邱蒨庭	PolyU	12.33	0.0	4	
5	424	黃韻之	CityUHK	12.36	0.0	5	
7	489	白凱文	HKU	12.37	0.0	6	
2	490	鄒子蕎	HKU	12.42	0.0	7	
8	401	吳卓穎	EdUHK	12.52	0.0	8	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

200m (Heats)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
1	8	435	邱蒨庭	PolyU	24.71	+0.1	1	NR
1	7	424	黃韻之	CityUHK	25.25	+0.1	2	
1	4	490	鄒子蕎	HKU	25.41	+0.1	3	
1	6	401	吳卓穎	EdUHK	25.74	+0.1	4	
1	3	466	李巧怡	CUHK	25.88	+0.1	5	
1	5	512	何倩欣	HKBU	26.44	+0.1	6	
2	3	491	譚凱澄	HKU	26.67	+1.4	7	
2	7	437	李衍悠	PolyU	26.74	+1.4	8	
2	4	513	甄蕙菊	HKBU	27.37	+1.4	9	
1	2	449	劉綽琳	HKUST	27.60	+0.1	10	
2	6	431	譚凱霖	CityUHK	31.46	+1.4	11	
2	2	467	鄧焯文	CUHK				DNS
2	5	403	李嘉欣	EdUHK				DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

200m (Final)

Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
7	435	邱蒨庭	PolyU	24.79	-1.2	1	NR
6	424	黃韻之	CityUHK	25.00	-1.2	2	
5	490	鄒子蕎	HKU	25.30	-1.2	3	
4	401	吳卓穎	EdUHK	25.90	-1.2	4	
3	466	李巧怡	CUHK	26.21	-1.2	5	
1	437	李衍悠	PolyU	26.42	-1.2	6	
2	491	譚凱澄	HKU	26.61	-1.2	7	
8	512	何倩欣	HKBU	26.78	-1.2	8	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

400m (Heats)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
1	7	493	徐穎恩	HKU	59.25	1	
2	5	438	蔡思晨	PolyU	59.70	2	
1	3	404	陳鈴涇	EdUHK	1:00.77	3	
1	5	437	李衍悠	PolyU	1:01.10	4	
2	7	494	馬穎雯	HKU	1:01.18	5	
1	2	514	張曉昕	HKBU	1:01.93	6	
2	2	515	鄭斯允	HKBU	1:02.86	7	
1	6	468	張珮思	CUHK	1:02.94	8	
2	6	469	陳家恩	CUHK	1:05.42	9	
2	3	405	黃文禧	EdUHK	1:08.51	10	
2	4	422	藍可人	CityUHK	1:19.93	11	
1	4	421	龍子晴	CityUHK			DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

400m (Final)

Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
8	494	馬穎雯	HKU	57.24	1	
6	493	徐穎恩	HKU	58.36	2	
4	438	蔡思晨	PolyU	59.05	3	
7	437	李衍悠	PolyU	1:00.82	4	
5	404	陳鈴涓	EdUHK	1:01.22	5	
1	515	鄭斯允	HKBU	1:01.68	6	
3	514	張曉昕	HKBU	1:03.01	7	
2	468	張珮思	CUHK	1:04.03	8	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

800m

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
1	11	438	蔡思晨	PolyU	2:21.62	1	
1	3	493	徐穎恩	HKU	2:21.86	2	
1	5	515	鄭斯允	HKBU	2:23.98	3	
1	4	495	吳卓妤	HKU	2:26.20	4	
1	1	470	蔡承殷	CUHK	2:28.82	5	
1	12	439	梁馥而	PolyU	2:30.78	6	
1	2	471	郭思銘	CUHK	2:33.84	7	
1	6	516	謝泳珊	HKBU	2:39.58	8	
1	13	455	陳綺瑩	VTC	2:41.83	9	
1	7	405	黃文禧	EdUHK	2:47.63	10	
1	10	427	鄭嘉燕	CityUHK	2:58.44	11	
1	9	418	張嘉言	CityUHK	3:01.81	12	
1	14	456	崔子晴	VTC	3:23.10	13	
1	8	406	張馨文	EdUHK			DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

1500m

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
1	7	495	吳卓妤	HKU	5:03.66	1	
1	6	473	鄺芷羽	CUHK	5:14.29	2	
1	3	439	梁馥而	PolyU	5:16.43	3	
1	2	429	沈權	CityUHK	5:20.81	4	
1	8	496	徐嘉欣	HKU	5:23.12	5	
1	4	440	呂恩桐	PolyU	5:32.74	6	
1	1	421	龍子晴	CityUHK			DNS
1	5	472	黃心怡	CUHK			DNS
1	9	517	蔡泳茵	HKBU			DNS
1	10	407	鄧琬璇	EdUHK			DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

5000m

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
1	11	517	蔡泳茵	HKBU	18:30.90	1	
1	8	473	鄺芷羽	CUHK	18:58.24	2	
1	2	429	沈權	CityUHK	20:04.25	3	
1	7	472	黃心怡	CUHK	20:25.81	4	
1	10	497	周泳淋	HKU	20:33.31	5	
1	3	440	呂恩桐	PolyU	20:56.16	6	
1	9	496	徐嘉欣	HKU	21:05.21	7	
1	4	441	屈御姬	PolyU	21:08.61	8	
1	12	518	劉芷珊	HKBU	21:47.79	9	
1	1	418	張嘉言	CityUHK	23:21.39	10	
1	6	458	洪凱珊	VTC	24:36.12	11	
1	5	457	黃穎彤	VTC			DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

100mH (Heats)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
1	5	489	白凱文	HKU	14.49	-0.2	1	
2	4	474	楊寶儀	CUHK	15.02	0.0	2	
1	4	464	庾沛怡	CUHK	15.03	-0.2	3	
1	2	442	黃芷璿	PolyU	15.04	-0.2	4	
2	3	443	李曉頤	PolyU	16.24	0.0	5	
1	7	408	郭潔瑩	EdUHK	16.26	-0.2	6	
1	3	459	廖學凝	VTC	16.63	-0.2	7	
2	7	409	趙芷敏	EdUHK	17.44	0.0	8	
2	5	498	李明珠	HKU	17.57	0.0	9	
2	6	520	劉鎂恩	HKBU	19.32	0.0	10	
1	6	519	施鎂嫻	HKBU				DNF



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

100mH (Final)

Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Wind Speed	Rank	Remarks
5	489	白凱文	HKU	14.27	-0.2	1	
4	464	庾沛怡	CUHK	14.58	-0.2	2	
6	474	楊寶儀	CUHK	14.69	-0.2	3	
3	442	黃芷璿	PolyU	14.87	-0.2	4	
2	408	郭潔瑩	EdUHK	16.03	-0.2	5	
7	443	李曉頤	PolyU	16.17	-0.2	6	
1	459	廖學凝	VTC	16.74	-0.2	7	
8	409	趙芷敏	EdUHK	18.38	-0.2	8	



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

4 X 100m Relay (Final)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
1	5	CUHK	CUHK	CUHK	47.13	1	NR
1	7	PolyU	PolyU	PolyU	48.59	2	
1	4	HKU	HKU	HKU	48.75	3	
1	8	CityUHK	CityUHK	CityUHK	50.74	4	
1	3	HKBU	HKBU	HKBU	50.97	5	
1	2	VTC	VTC	VTC	52.97	6	
1	1	LU	LU	LU	59.39	7	
1	6	EdUHK	EdUHK	EdUHK			DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

4 X 400m Relay (Final)

Group	Lane	Bib No.	Name	Institution	Results	Rank	Remarks
1	6	HKU	HKU	HKU	3:55.89	1	NR
1	4	PolyU	PolyU	PolyU	4:10.05	2	
1	5	CUHK	CUHK	CUHK	4:14.27	3	
1	7	HKBU	HKBU	HKBU	4:18.39	4	
1	2	EdUHK	EdUHK	EdUHK	4:37.86	5	
1	3	CityUHK	CityUHK	CityUHK	4:52.67	6	
1	8	HKUST	HKUST	HKUST			DNS



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

Discus Throw

Order	Bib No.	Name	Institution	Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5	Round 6	Results	Pos.	Remarks
12	479	容卓嵐	CUHK	32.63	30.56	34.01	34.60	29.55	33.69	34.60	1	
6	503	王海遙	HKU	x	32.80	16.83	x	30.29	32.30	32.80	2	
9	411	龍靖玲	EdUHK	x	32.39	32.65	x	x	32.17	32.65	3	
2	434	陳敏嘉	HKMU	28.10	31.16	31.58	29.74	31.72	29.20	31.72	4	
1	416	林凱翎	CityUHK	27.40	26.33	27.93	25.69	27.11	26.10	27.93	5	
10	426	謝秀霖	CityUHK	x	21.87	27.10	27.62	x	x	27.62	6	
3	445	劉倩汝	PolyU	x	26.35	27.11	x	23.88	x	27.11	7	
5	478	張鎧恩	CUHK	x	x	24.66	-	x	-	24.66	8	
13	504	張珮茹	HKU	x	23.44	x				23.44	9	
14	524	黃濬婷	HKBU	23.19	x	20.21				23.19	10	
11	446	劉穎霖	PolyU	x	x	22.11				22.11	11	
7	509	黃苡琳	LU	x	20.41	21.27				21.27	12	
4	463	梁梓彤	VTC	x	14.80	12.67				14.80	13	
8	523	譚安琪	HKBU	x	x	x						NM



The 64th USFHK Annual Athletics Meet

Announced Time: _____

Announced Time: _____

Competition Date: 14-15 March 2026

Women

Javelin Throw

Order	Bib No.	Name	Institution	Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Round 5	Round 6	Results	Pos.	Remarks
8	501	許鑑珈	HKU	39.10	40.61	42.75	40.06	41.05	45.82	45.82	1	
2	412	招慧欣	EdUHK	39.04	40.62	40.75	39.09	45.51	42.39	45.51	2	
7	481	鄺施愛	CUHK	39.98	40.17	41.44	40.68	44.66	43.15	44.66	3	
3	426	謝秀霖	CityUHK	41.62	x	38.00	38.58	37.76	42.80	42.80	4	
9	526	劉潔瑩	HKBU	40.41	37.61	41.76	40.75	39.55	39.34	41.76	5	
14	502	趙苡淳	HKU	36.94	37.67	38.42	36.92	37.63	37.62	38.42	6	
1	525	許汶懿	HKBU	31.16	32.85	x	31.43	30.01	30.21	32.85	7	
4	446	劉穎霖	PolyU	x	31.53	32.82	x	x	x	32.82	8	
12	462	陳思寧	VTC	x	31.06	x				31.06	9	
5	450	汪樂蓉	HKUST	x	30.30	30.65				30.65	10	
13	482	王心言	CUHK	30.06	29.69	x				30.06	11	
11	447	鍾欣庭	PolyU	29.93	x	24.73				29.93	12	
6	461	陳慧瑩	VTC	28.38	29.05	26.90				29.05	13	
10	428	殷樺	CityUHK	23.32	x	21.00				23.32	14	