



第三十三屆 中國香港大專體育協會越野賽 The 33rd USFHK Cross Country Race

Date 日期

26th Mar 2023 (Sunday)

2023年3月26日 (星期日)

Time 時間

8:30am - 12:00nn



Venue 地點

Campus of the Chinese University of HK &
Sir Philip Haddon-Cave Sports Field

香港中文大學校園及夏鼎基運動場



第三十三屆



程序表

- 一、 運動場開場時間 : 上午七時正
- 二、 院校進場時間 : 上午七時五分
- 三、 女子組開始召集 : 上午八時十分
- 四、 女子組結束召集 : 上午八時二十五分
- 五、 女子組開賽時間 : 上午八時三十分
- 六、 男子組開始召集 : 上午九時十分
- 七、 男子組結束召集 : 上午九時二十五分
- 八、 男子組開賽時間 : 上午九時三十分
- 九、 頒獎及閉幕禮 : 上午十一時正
 - 1) 致謝詞
 - 2) 致送紀念品
 - 3) 頒發獎項

第三十三屆中國香港大專體育協會周年越野賽

◀ 籌備委員會成員 ▶

主席：	李志良先生	香港中文大學	
委員：	葉富生先生	香港城市大學	
	柯均宜女士	香港浸會大學	
	嚴家敏女士	香港珠海學院	
	林曉彤女士	香港都會大學	
	李華愛女士	香港樹仁大學	
	蕭潔玲女士	嶺南大學	
	翁志豐先生	香港教育大學	
	王志榮先生	香港恒生大學	
	楊永鴻先生	香港理工大學	
	李浩樑先生	香港科技大學	
	洪震業先生	香港大學	
	高英偉先生	職業訓練局	

第三十三屆中國香港大專體育協會周年越野賽

◁ 主禮嘉賓 ▷

高永雄教授

***** 香港中文大學輔導長 *****

◁ 上訴委員會 ▷

梁鳳蓮博士

***** 中國香港大專體育協會董事局主席 *****

麥嘉怡女士

***** 中國香港大專體育協會執行委員會主席 *****

葉祐淳先生

***** 香港田徑總會顧問 *****

◀ 大會裁判及工作人員 ▶

主 委	: 第三十三屆中國香港大專體育協會周年越野賽籌備委員會
主 裁 判	: 葉祐淳先生(香港田徑總會)
場地器材	: 夏鼎基運動場(中大)
終點裁判長	: 黃韻詩女士(城大) 張曉敏、劉敏怡、鄧雪盈(城大)
發 令 長	: 楊永鴻先生(理大) 羅麗莎、林芷凝(理大)
司令台長	: 李志良先生(中大) 庄曦、蕭悅希、麥芷婷、莫宇涵(中大)
頒獎及接待	: 嚴家敏女士(珠海) 徐洋洋、溫家俊(珠海)
司 儀	: 王沛嬋、彭韋淇(中大)
檢 錄 長	: 翁志豐先生(教大) 高樂怡、鄭書琪、黃同升(教大)
水站管理	: 高英偉先生(職訓局) 陳麟杰、文曉琳、葉承羲、劉振威、陳啟聰、李國斌、謝珮琳、馮希昊、何永豪
賽道檢察	: 洪震業先生(港大) 吳凱嵐、丘尚融、周沛芹、胡伊霖、楊彩儀、練穎霖、李心諾 (中大) 吳慶悅、梁焯邦、陳君重、曾楠栢、黃立文、陳若行、林善怡 (中大)
總 務	: 李浩樑先生(科大) 許尚進、杜柏灝、李嘉然、鍾茂傑、陳柏羲、曾敏棋、湛千愉、黎玉瑩(科大)
物流管理	: 林曉彤女士(都大) 羅景元、林子樂 (中大) 都大同學、都大同學
攝 影	: 李華愛女士(樹仁) 吳兆文(樹仁)、廖偉業(樹仁)、黃煜行(中大)
場地管理	: 蕭潔玲女士(嶺大) 王庭蔚、張曉晴、周智樂、樊嘉鈴、簡俊傑、曲梓軒、廖沛禾、莫天豪、 蕭加行、葉子滔(嶺大)
救 護	: 柯均宜女士(浸大) 及 聖約翰救傷隊 石錦程(浸大)、林可欣、劉德雅、張嘉琳(中大)
計時系統	: 王志榮先生(恒大) 及 冠軍晶片(中國香港)有限公司 字德麒、董嘉慧(恒大)
交通管制	: 香港中文大學保安處

◀ 競賽規程 ▶

一、賽制

- (a) 各院校限報男、女子各一隊。
- (b) 每隊報名人數不得多於十人。
- (c) 如每隊報名人數或完成比賽之人數少於六人，則只計算個人成績，不獲計算團體賽成績。

二、規則

除賽會特別訂明外，其他規則一律採用最新（該年度九月份）香港田徑總會及國際田徑協會編訂之規則。

三、計分辦法

- (a) 每隊可派十人出賽，但以該隊先到終點之六人計算其成績。
- (b) 計分方法：第一名一分，第二名二分，餘此類推，以該隊首六名運動員合共得分最少之隊伍為勝。
- (c) 每隊必須有六人完成比賽，才計算其團體成績。
- (d) 如兩隊或以上積分相同時，以該隊首名及第六名運動員之名次最接近者為勝。如仍相同時則以該隊伍首名運動員之名次較先者為勝。
- (e) 運動員二人或以上同時到達終點無法分判先後者，則以其績分之總和平均計算。

四、獎項

- (a) 男子及女子團體賽設前四名獎勵。團體總成績則設前三名。
- (b) 男子及女子個人賽均設前三名；個人賽冠軍為該年度最有價值運動員。

五、裁判

由賽會聘請裁判及安排大會工作人員。

六、棄權

- (a) 到達法定檢錄時間，運動員未能完成檢錄手續者，判棄權論（以場地大鐘為準）。
- (b) 比賽進行中若有任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有運動員/隊伍放棄繼續比賽，作棄權論。

七、抗議及上訴

如有任何上訴須於比賽結果公佈後三十分鐘內，以書面由該院校董事局或執委會成員簽署後連同保證金壹仟元正向大會提出。賽會須於接到上訴書後三十分鐘內會同上訴委員會作出判決，此判決為最終判決，如上訴得直保證金可獲發還。

八、天氣

舉行比賽當日如遇惡劣天氣，主委有權決定賽事應否依期舉行。

九、附則

本章程如有未盡善之處，主辦單位得隨時修訂，並提交大專執委會通過後實施。

◀ 運動員須知 ▶

1. 運動員於結束召集時仍未到達召集處者作棄權論。
 - 女子組：開始召集時間為 **8:10am**；結束召集時間為 **8:25am**
 - 男子組：開始召集時間為 **9:10am**；結束召集時間為 **9:25am**

2. 除大會工作人員、裁判及院校持證人士（每院校 2 名持有賽會印發證件）外，其他非參賽者不得進入比賽範圍，以免影響賽事進行。
3. 參賽運動員在比賽途中，不得接受任何方式的幫助，如接受非參賽者陪跑等。否則，大會有權取消其參賽資格。
4. 參賽運動員在比賽期間必須注意個人安全。
5. 觀眾及支持者不得進入賽道及緊急車輛通道，觀賞賽事必須於緊急車輛通道旁行人路上。如大會接獲投訴，經查實後，有關院校可能被取消參賽資格。

◀ 大專越野賽比賽路線 ▶

女子組

女子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 4.6 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

男子組

男子組的比賽是環繞中文大學校園舉行，全程 5.5 公里，比賽由夏鼎基運動場 1500 米起點處出發，沿運動場跑約 400 米後出閘，途經環迴東路、環迴北路、環迴西路、救護站及水站、士林路、轉入聯合路、順時針方向繞新亞坊、再由新亞路、中央道、大學道、轉入環迴東路，由閘口再進入運動場跑約 300 米，衝過 100 米終點告完成。

水站 (賽道上設置 2 個水站):-

第一水站(Drinking Station ①) - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二水站(Drinking Station ②) - 位於新亞坊(新亞坊及新亞路交界)。

急救站 (賽道上設置 2 個急救站):-

第一急救站 - 位於環迴西路(伍宜孫書院正門則)

第二急救站 - 位於賽道終點(夏鼎基球場內)

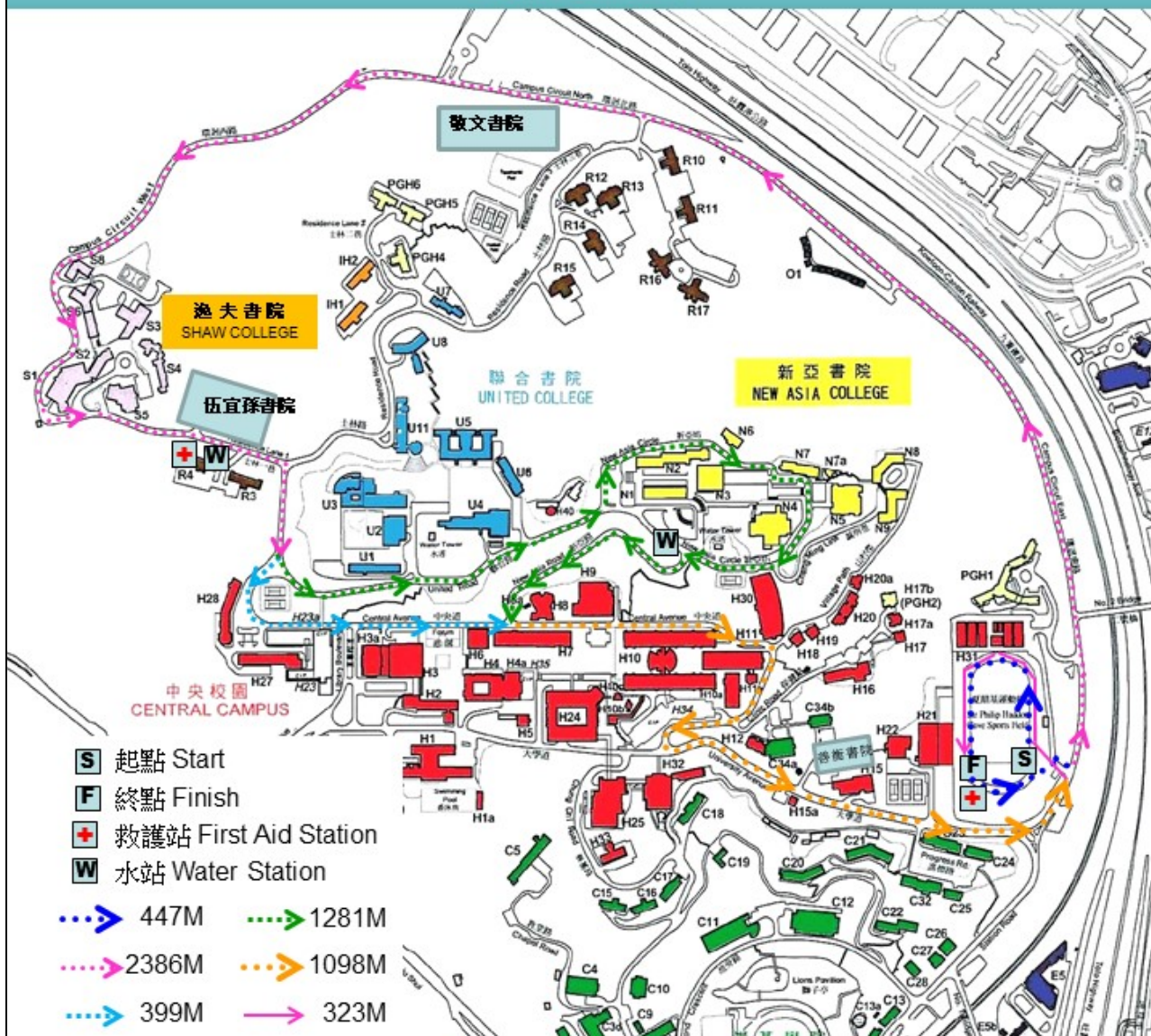
(中大保安組將安排救護車跟隨著最後一位運動員完成比賽)

檢查點: 檢查點設於新亞坊行人路上

The 33rd USFHK Cross Country Race 2022-2023

第三十三屆香港大專體育協會越野賽

比賽路線圖

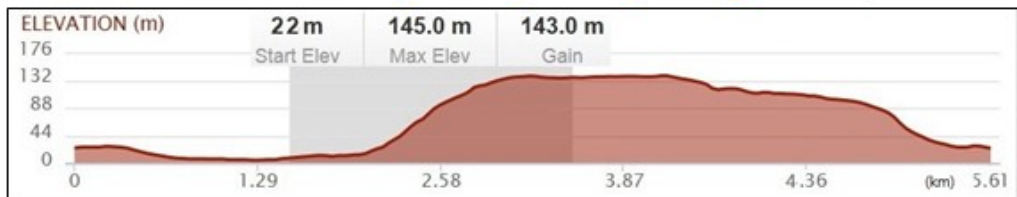


- S** 起點 Start
- F** 終點 Finish
- +** 救護站 First Aid Station
- W** 水站 Water Station
- 447M (Blue dashed line)
- 1281M (Green dashed line)
- 2386M (Pink dashed line)
- 1098M (Orange dashed line)
- 399M (Light blue dashed line)
- 323M (Pink solid line)

女子路線 Route for Women : 447M + 2386M + 399M + 1098M + 323M = 4,653M



男子路線 Route for Men : 447M + 2386M + 1281M + 1098M + 323M = 5,535M



◀ 參賽院校號碼編排 ▶

組別 院校	女子組		男子組	
	運動員號碼	人數	運動員號碼	人數
香港城市大學	F0101 – F0110	10	M0101 – M0109	9
香港浸會大學	F0201 – F0210	10	M0201 – M0210	10
香港珠海學院	-----	0	-----	0
香港都會大學	F0401 – F0407	7	M0401 – M0408	8
香港樹仁大學	-----	0	M0501 – M0502	2
嶺南大學	-----	0	-----	0
香港中文大學	F0701 – F0710	10	M0701 – M0710	10
香港教育大學	F0801 – F0808	8	M0801 – M0810	10
香港恒生大學	F0901	1	M0901 – M0910	10
香港理工大學	F1001 – F1010	10	M1001 – M1010	10
香港科技大學	F1101 – F1109	9	M1101 – M1110	10
香港大學	F1201 – F0107	7	M0101 – M0110	10
職業訓練局	F1301 – F1302	2	M0201 – M0209	9
總人數	74		98	
(男女)總人數	172			

◀ 參賽運動員號碼及名單 ▶

◀ 女子組 (紅字) ▶

香港城市大學		香港浸會大學		香港都會大學		香港中文大學	
F0101	吳芷茵	F0201	林倩嵐	F0401	林俊杉	F0701	黃卓寧
F0102	李穎欣	F0202	蔡泳茵	F0402	陳樂賢	F0702	林禕程
F0103	孔德韻	F0203	潘彥淳	F0403	李珮兒	F0703	謝詠彤
F0104	陸海琳	F0204	李愷恩	F0404	鄭芷悠	F0704	譚凱恩
F0105	彭永琪	F0205	郭梓穎	F0405	吳睿思	F0705	鄭昕晴
F0106	張嘉言	F0206	曾善瑤	F0406	吳文蔚	F0706	藍若天
F0107	BABIC Dusica	F0207	陳倩頤	F0407	吳芷嫣	F0707	楊雨鑫
F0108	DUSKOVA Valentina	F0208	謝泳珊	F0408	---	F0708	黎樂兒
F0109	陳鈺淇	F0209	劉芷珊	F0409	---	F0709	陳樂昕
F0110	曾麗薇	F0210	黃嘉儀	F0410	---	F0710	曹詠淘

香港教育大學		香港恒生大學		香港理工大學		香港科技大學	
F0801	陳宜蓁	F0901	陳樂怡	F1001	歐陽學珈	F1101	JOHANSSON, Fanny Tindra
F0802	朱焯熒	F0902	---	F1002	薛楚燕	F1102	許嘉晴
F0803	曾淑婷	F0903	---	F1003	陳浩蓁	F1103	潘寶瑜
F0804	倪樂晴	F0904	---	F1004	鄭律韻	F1104	麥嘉瑩
F0805	劉詠渝	F0905	---	F1005	譚曉晴	F1105	莊汶希
F0806	陳述	F0906	---	F1006	王采晴	F1106	張凱晴
F0807	麥嘉炯	F0907	---	F1007	黎詠彤	F1107	馮曦妍
F0808	簡心怡	F0908	---	F1008	陳蔚忻	F1108	潘曉穎
F0809	---	F0909	---	F1009	莊之範	F1109	胡曉晴
F0810	---	F0910	---	F1010	梁馥而	F110	---

香港大學		職業訓練局	
F1201	陳卓君	F1301	姜逸晴
F1202	何寶鸚	F1302	何幸恩
F1203	張卓妍	F1303	---
F1204	文穎	F1304	---
F1205	吳卓妤	F1305	---
F1206	Olivia Elizabeth Graham	F1306	---
F1207	BROWN, Bailee Briana	F1307	---
F1208	---	F1308	---
F1209	---	F1309	---
F1210	---	F1310	---

◀ 參賽運動員號碼及名單 ▶






















◀ 男子組 (籃字) ▶

香港城市大學		香港浸會大學		香港都會大學		香港樹仁大學	
M0101	梁晉宜	M0201	吳焯鋒	M0401	劉俊偉	M0501	范文樂
M0102	梁全興	M0202	黃梓鋒	M0402	邱顯倫	M0502	林泓熹
M0103	郭智勝	M0203	蘇政聲	M0403	張恩來	M0503	---
M0104	鄭澤瑋	M0204	林松昱	M0404	邱智浩	M0504	---
M0105	霍禮澤	M0205	吳承軒	M0405	季晉馳	M0505	---
M0106	李致達	M0206	黃子圖	M0406	葉志傑	M0506	---
M0107	何敬武	M0207	羅鎬坤	M0407	鐘志恒	M0507	---
M0108	何均海	M0208	黎焯輝	M0408	馮智杰	M0508	---
M0109	LAASER Jonas Fynn	M0209	梁德洋	M0409	---	M0509	---
M0110	---	M0210	林澤豐	M0410	---	M0510	---

香港中文大學		香港教育大學		香港恒生大學		香港理工大學	
M0701	張瑞謙	M0801	陳家樂	M0901	黃弘政	M1001	卓啟廉
M0702	陳鎮榮	M0802	莫焯堯	M0902	何軒紀	M1002	謝俊賢
M0703	曾祥星	M0803	李煌江	M0903	李嘉榮	M1003	葉德朗
M0704	洪迪朗	M0804	林穎璋	M0904	劉泰言	M1004	鄭堯歲
M0705	余承謙	M0805	蘇智恒	M0905	黃胤軒	M1005	麥文鋒
M0706	黃冠衡	M0806	方兆章	M0906	朱韜	M1006	鄒量泓
M0707	胡承樂	M0807	游家文	M0907	陳霆旭	M1007	陳憬熹
M0708	陳柏安	M0808	袁承稷	M0908	羅延杉	M1008	鄧名揚
M0709	朱綽希	M0809	黃譯慷	M0909	魏煜恒	M1009	張國俊
M0710	李啟駿	M0810	姚栢文	M0910	劉子龍	M1010	譚思成

香港科技大學		香港大學		職業訓練局	
M1101	HORNYIK, Kristof	M1201	陳明輝	M1301	鄭名竣
M1102	楊雋濠	M1202	陳灝鈞	M1302	梁浩文
M1103	伍泰龍	M1203	陳信璋	M1303	徐梓豪
M1104	BHATT, Rohit Rhaarje Singh	M1204	周浩朗	M1304	郭文傑
M1105	COSTA, Antonino	M1205	黎耀文	M1305	劉寶彥
M1106	陳少聰	M1206	林卓謙	M1306	龐匡榕
M1107	王灝泓	M1207	Oliver Jenkinson	M1307	楊 格
M1108	紀珈晞	M1208	連朗祺	M1308	許國安
M1109	邵均俊	M1209	梁溢洋	M1309	石家俊
M1110	鄭子謙	M1210	蔡皓然	M1310	---

◀ 起跑線道編排 ▶

女子組線道 (近場內順序)		順序	男子組線道 (近場內順序)	
	職業訓練局	1	香港教育大學	
	香港城市大學	2	香港浸會大學	
	香港樹仁大學	3	香港珠海學院	
	嶺南大學	4	香港恒生大學	
	香港都會大學	5	嶺南大學	
	香港理工大學	6	香港城市大學	
	香港中文大學	7	香港都會大學	
	香港教育大學	8	香港理工大學	
	香港浸會大學	9	職業訓練局	
	香港大學	10	香港大學	
	香港科技大學	11	香港中文大學	
	香港珠海學院	12	香港樹仁大學	
	香港恒生大學	13	香港科技大學	

第三十三屆中國香港大專體育協會越野賽 主場館 及 院校座位圖



◀◀ 鳴 謝 ▶▶

各位蒞臨的嘉賓

高永雄教授 (香港中文大學輔導長)

梁鳳蓮博士 (中國香港大專體育協會董事局主席)

麥嘉怡女士 (中國香港大專體育協會執行委員會主席)

葉祐淳先生 (香港田徑總會顧問)

TEAMMAX Sportswear



(優雋發展有限公司贊助全場裁判及工作人員制服)

聖約翰救傷隊

香港中文大學體育部

香港中文大學保安處

香港中文大學夏鼎基運動場

全體裁判及工作人員

各參賽運動員及教練